

Εξειδικευμένο Σεμινάριο Πυγμαχίας & CUT TECHNICIAN στο Champ Boxing Academy

27/10/2023

Στις 4 και 5 Νοεμβρίου, το **Champ Boxing Academy** θα φιλοξενήσει ένα πρωτοποριακό σεμινάριο, εστιάζοντας στις τεχνικές προπόνησης πυγμαχίας και την επιμέλεια τραυματισμών. Το σεμινάριο, υπό τον συντονισμό του 3-αστέρων **Σάββα Κόκκινου**, μέλος της επιτροπής βετεράνων και πρωταθλητών της **IBA**, έρχεται να καλύψει ένα κενό στην εκπαίδευση των προπονητών πυγμαχίας.

Με κεντρικούς ομιλητές τον **Terri Edward** και τον **Alexander Aichner** το πρόγραμμα θα διαρκέσει για δυο μέρες από τις 10 το πρωί έως τις 3 το απόγευμα και θα εστιάσει σε θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις. Την πρώτη ημέρα, οι συμμετέχοντες θα βυθιστούν στη θεωρία πίσω από τις τεχνικές προπόνησης και την ενδυνάμωση των αθλητών αλλά και τεχνικές CUT TECHNICIAN, ενώ η δεύτερη ημέρα θα περιλαμβάνει εντατικά πρακτικά μαθήματα.

Κεντρικά θέματα που θα καλυφθούν από το **Terri Edward** περιλαμβάνουν τα στάδια προπόνησης, τις μεθόδους διδασκαλίας, τεχνικές πυγμαχίας, φυσική κατάσταση, κίνητρο αθλητών και αποκατάσταση. Ειδική έμφαση θα δοθεί στον χρονοδιάγραμμα και την προετοιμασία αθλητών για επικείμενους αγώνες.

Πέρα από τις τεχνικές προπόνησης, το σεμινάριο υπό το **Alexander Aichner** θα αναδείξει την κρίσιμη σημασία της CUT TECHNICIAN και της φροντίδας τραυμάτων. Θα εξεταστούν οι καλύτερες πρακτικές για την αντιμετώπιση κοψιμάτων κατά τη διάρκεια και μετά τους αγώνες, το απαραίτητο εξοπλισμό που πρέπει να συνοδεύει τους επαγγελματίες σε έναν αγώνα, και τεχνικές επαγγελματικού δεσίματος επιδέσμων.

Το σεμινάριο αποτελεί μία μοναδική ευκαιρία για προπονητές που επιθυμούν να βελτιώσουν τις γνώσεις τους και να προετοιμαστούν για τις προκλήσεις του σύγχρονου αθλητισμού. Η συμμετοχή στο σεμινάριο θα προσφέρει πρόσβαση σε πολύτιμες πληροφορίες και δεξιότητες, κρίσιμες για την ανάπτυξη υγιών και επιτυχημένων αθλητών.

Όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το σεμινάριο να επικοινωνήσουν με το Σάββα Κόκκινο στο τηλέφωνο **99332615**

Λίγα λόγια για τους ομιλητές:

Terry Edwards



Ο Terry Edwards, κάτοχος διπλώματος στην Αθλητική Ψυχολογία, κατέχει ένα εντυπωσιακό βιογραφικό στον χώρο της πυγμαχίας και του αθλητισμού. Τιμήθηκε με το βραβείο MBE από την Βασίλισσα για τις υπηρεσίες του στην πυγμαχία και αναδείχθηκε Προπονητής της Χρονιάς από το UKSports. Στην καριέρα του, υπηρέτησε ως μέλος της Επιτροπής Προπονητικής της AIBA, Διευθυντής Απόδοσης της Πυγμαχίας της Μεγάλης Βρετανίας και Αρχηγός Προπονητής, συμμετέχοντας σε 3 Ολυμπιακούς Αγώνες και κερδίζοντας πολυάριθμα μετάλλια, μεταξύ των οποίων 2 χρυσά, 1 ασημένιο και 2 χάλκινα. Στην τροχιά του, έχει συμμετάσχει σε 8 Παγκόσμια Πρωταθλήματα, 7 Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και 3 Κοινοπολιτειακούς Αγώνες, κατακτώντας ακόμη περισσότερα μετάλλια. Πέρα από τα αθλητικά του επιτεύγματα, ο Edwards ξεχώρισε ως Διευθυντής Λειτουργιών για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου, συνεργαζόμενος με την Ολυμπιακή Επιτροπή του Λονδίνου για 2 χρόνια. Είναι επίσης ένας από τους αρχικούς εκπαιδευτικούς προπονητές που διόρισε η AIBA το 2013, διεξάγοντας αμέτρητα μαθήματα σε παγκόσμιο επίπεδο, και κατέχει τον τίτλο του 5 Star Coach IBA Instructor.

Alexander Aichner



Ο Alexander Aichner είναι ένας εξαιρετικά εξειδικευμένος επαγγελματίας στους τομείς της φυσικοθεραπείας, του αθλητισμού και της ψυχοθεραπείας. Μετά την απόκτηση του απολυτηρίου του από το Bundesrealgymnasium Salzburg το 1989 και την ολοκλήρωση της στρατιωτικής του

υπηρεσίας, συνέχισε τις σπουδές του στο University of Salzburg, αποκτώντας πτυχία σε φυσική αγωγή, φιλοσοφία, ψυχολογία και εκπαίδευση, καθώς και ένα διδακτορικό στη φιλοσοφία. Εκτός από την εκπαιδευτική του πορεία, ο κ. Aichner έχει μια πλούσια επαγγελματική ζωή, συμπεριλαμβανομένης της θητείας του ως επαγγελματίας ποδοσφαιριστής, προπονητής, φυσικοθεραπευτής σε διάφορες εθνικές ομάδες, καθώς και της εργασίας του σε αναγνωρισμένα κέντρα θεραπείας και αθλητικής αποκατάστασης. Στην πορεία του, απέκτησε ειδικεύσεις στην κινέζικη παραδοσιακή ιατρική και αδειοδότηση για αθλητική φυσικοθεραπεία, ενώ διετέλεσε και προπονητής επαγγελματιών ποδηλατών. Από το 2001 μέχρι το 2019, εργάστηκε στο Austrian Olympic Headquarters "Südstadt", συντονίζοντας τις ιατρικές υπηρεσίες και προπονώντας εθνικές ομάδες. Επιπλέον, πραγματοποιεί διαλέξεις σε ιδιωτικούς και κρατικούς οργανισμούς για θέματα αποκατάστασης και ανάρρωσης.