

# Το Αποτύπωμα του Terry Edwards στην Κύπρο: Ένα Σεμινάριο Πυγμαχίας με Διάκριση και Παγκόσμιο Κύρος

07/11/2023

Στην καρδιά της Λεμεσου, ένα διήμερο σεμινάριο έφερε ένα παγκόσμιο άρωμα στην πυγμαχική κοινότητα της Κύπρου τις 4 και 5 Νοεμβρίου. Πραγματοποιημένο στον χώρο της Champ Boxing Academy, το Εξειδικευμένο Σεμινάριο Πυγμαχίας και Cut Technician περιελάμβανε δύο σπουδαίες προσωπικότητες, τον Terry Edwards και τον Alexander Aichner, οι οποίοι έφεραν μαζί τους γνώση και εμπειρίες από τον υψηλότερο διεθνή αθλητικό επίπεδο.

Με κεντρικό ομιλητή τον παγκοσμίου φήμης προπονητή Terry Edwards. Ο Edwards, φέρων βαθιά γνώση και ανεκτίμητη εμπειρία, αποτελούσε εγγύηση για την ποιότητα του σεμιναρίου. Ο Terri Edward δεν είναι ένας απλός προπονητής. Είναι κάτοχος διπλώματος στην Αθλητική Ψυχολογία και έχει αφήσει το ανεξίτηλο στίγμα του στον χώρο της πυγμαχίας. Τιμημένος με το βραβείο MBE από τη Βασίλισσα για τις υπηρεσίες του στον αθλητισμό, έχει αναδειχθεί Προπονητής της Χρονιάς από το UKSports. Με συμμετοχές σε 3 Ολυμπιακούς Αγώνες, 8 Παγκόσμια Πρωταθλήματα, 7 Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και 3 Κοινοπολιτειακούς Αγώνες, ο Edward έχει κατακτήσει μια σειρά από μετάλλια, με 2 χρυσά, 1 ασημένιο και 2 χάλκινα να ξεχωρίζουν. Πέρα από την αθλητική του συμβολή, ο Terri Edwards ξεχώρισε ως Διευθυντής Λειτουργιών για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου, συνεργαζόμενος επί 2 χρόνια με την Ολυμπιακή Επιτροπή της πόλης. Επίσης, είναι ένας από τους αρχικούς εκπαιδευτικούς προπονητές που διόρισε η AIBA το 2013, κατέχοντας τον τίτλο του 5 Star Coach IBA Instructor.



Η ανυπομονησία και ο ενθουσιασμός των διοργανωτών υπό την αιγίδα του Σάββα Κόκκινου, ήταν μεγάλος. Οι προσδοκίες για μια γόνιμη συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Πυγμαχίας έδειχναν να σχεδιάζουν ένα νέο μέλλον για το άθλημα στο νησί. Ωστόσο, η απουσία του προέδρου της ομοσπονδίας αλλά και του εμπίσθους ομοσπονδιακού προπονητές από την υποδοχή του Edwards κατέληξε σε μια εμφανής απογοήτευση.



Παρά την ανυπομονησία και την ενθουσιώδη προετοιμασία για το σεμινάριο που ήταν να διεξαχθεί, ο πρόεδρος της ομοσπονδίας δεν εμφανίστηκε για να τον υποδεχτεί. Ο Edwards, ένας έμπειρος εκπαιδευτής, έχει διατελέσει σε πολλές χώρες όπου οι ομοσπονδίες τον υποδέχονται πάντα με τιμές. Πώς είναι δυνατόν να μην συμβαίνει το ίδιο εδώ;

Αναφέροντας ο Terry Edwards, “Ποτέ δεν συνάντησα τον πρόεδρο της ομοσπονδίας για να συζητήσουμε το μέλλον της πυγμαχίας στην Κύπρο. Ήταν μια χαμένη ευκαιρία.”

Το σεμινάριο που προσφέρθηκε ήταν μια ξεχωριστή ευκαιρία για τους Κύπριους προπονητές πυγμαχίας να αποκομίσουν γνώσεις, να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους και να αναβαθμίσουν το επίπεδο του αθλήματος στη χώρα. Ωστόσο, παρά το εξαιρετικό περιεχόμενο, η συμμετοχή δεν ήταν αυτή που αναμενόταν. Οσοι παρευρέθηκαν, ωστόσο, έμειναν εντυπωσιασμένοι.

Στο εν λόγω σεμινάριο, αναπτύχθηκαν σημαντικές θεματικές όπως η ψυχολογική επίδραση στην πυγμαχική απόδοση, οι στρατηγικές εκπαίδευσης, οι παράγοντες διατροφής και οι τακτικές προπαρασκευής για αγωνιστικές συνθήκες. Μέσα από την πλούσια εμπειρία του Edwards στην Ολυμπιακή πυγμαχία, οι παρευρισκόμενοι ενθαρρύνθηκαν να αντιληφθούν την κρισιμότητα μιας καλλιεργημένης αθλητικής νοοτροπίας και επαγγελματικής προσέγγισης.

Η εκπαιδευτική συνάντηση για τους προπονητές ανέδειξε διάφορα κεντρικά σημεία, προσφέροντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα βαθύτερης ενασχόλησης και κατανόησης. Συγκεκριμένα:

- Εισαγωγική Παρουσίαση: Η συζήτηση άρχισε με μια λεπτομερή αυτοπαρουσίαση από τους συμμετέχοντες, καθορίζοντας τον ρόλο και την αποστολή τους στον αθλητισμό.
- Ρόλος και Αρμοδιότητες του Προπονητή: Εξετάστηκαν οι ευθύνες και οι απαιτούμενες δεξιότητες για την ηγεσία των αθλητών προς την επιτυχία.
- Προπονητικά Εργαλεία: Αναλύθηκαν εργαλεία και τεχνικές που στοχεύουν στην βελτίωση της αθλητικής ετοιμότητας.
- Εκπαιδευτικές και Προπονητικές Μέθοδοι: Συζητήθηκαν διάφορες προσεγγίσεις στην εκπαίδευση και προπόνηση.
- Διαχείριση Βάρους και Αθλητική Διατροφή: Παρουσιάστηκαν τεχνικές διατροφικής διαχείρισης και στρατηγικές για την οπτιμιστική απόδοση.
- Ψυχολογία του Αθλητισμού: Έγινε αναλυτική εξέταση των ψυχολογικών παραγόντων που επηρεάζουν την αθλητική απόδοση.
- Προσαρμογή στο Αγωνιστικό Περιβάλλον: Κατανόηση και ανάπτυξη τακτικών που συμβάλλουν στην επιτυχημένη προσαρμογή σε διάφορα αγωνιστικά πλαίσια.
- Ανάπτυξη Σχεδίου Εκπαίδευσης: Σχεδιασμός και εκτέλεση αποτελεσματικών προγραμμάτων εκπαίδευσης.
- Πρακτικές Εφαρμογές: Πρακτικά σενάρια και παιχνίδια ρόλων για να δοκιμάσουν οι προπονητές τις νέες γνώσεις τους σε πραγματικές καταστάσεις.
- Αξιολόγηση και Συζήτηση: Συζήτηση και ανασκόπηση των κύριων εκπαιδευτικών σημείων και δραστηριοτήτων που διεξήχθησαν.

Στο τέλος του σεμιναρίου, οι προπονητές ενθαρρύνθηκαν να εφαρμόσουν τις καινούριες τους γνώσεις και δεξιότητες στις καθημερινές τους πρακτικές και να προωθήσουν μια κουλτούρα συνεχούς μάθησης και ανάπτυξης. Από τις ανταλλαγές απόψεων και την αλληλεπίδραση, φάνηκε ξεκάθαρα ότι το σεμινάριο παρείχε πολύτιμη εμπειρία και ουσιαστικές γνώσεις που θα ωφελήσουν τους προπονητές στην πορεία της καριέρας τους. Η εκπαιδευτική αυτή πρωτοβουλία, αν και δεν αναγνωρίστηκε επαρκώς από τα εγχώρια ΜΜΕ ή τις τοπικές αρχές, αποτελεί έναν πολύτιμο πόρο για όσους αναζητούν βαθύτερη κατανόηση και βελτίωση στον χώρο της πυγμαχίας. Ελπίζουμε ότι οι διδασκαλίες του Edwards θα βρουν το δρόμο τους προς μελλοντικές γενιές αθλητών και προπονητών στην Κύπρο.

Η εκπαιδευτική αυτή πρωτοβουλία, αν και δεν αναγνωρίστηκε επαρκώς από την Κυπριακή Ομοσπονδία Πυγμαχίας και τα μέλη της, σηματοδοτούσε μια σημαντική ευκαιρία για τον εμπλουτισμό των γνώσεων στον χώρο της πυγμαχίας. Παρά την ενημέρωση που είχε αποσταλεί σχετικά με το γεγονός, η έλλειψη παρουσίας από εκπροσώπους και μέλη της ομοσπονδίας παραμένει αινιγματική και απογοητευτική.

Ο Σάββας Κόκκινος, πίσω από τη διοργάνωση του σεμιναρίου, εξέφρασε την πικρία του για την απουσία στήριξης και την αδυναμία της ομοσπονδίας να αναγνωρίσει τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών για την ανάπτυξη του αθλήματος στην Κύπρο. Αυτό το γεγονός θα μπορούσε να έχει προσελκύσει περισσότερους συμμετέχοντες και να είχε λάβει την πρέπουσα αναγνώριση εάν είχε υποστηριχθεί ενεργά από την ομοσπονδία.

Εν τούτοις, παρά την απογοήτευση, οι διοργανωτές και οι παρευρισκόμενοι εστίασαν στη θετική πλευρά του σεμιναρίου, τονίζοντας την πλούσια γνώση και εμπειρία που μεταφέρθηκε από τον Terry Edwards. Η προσφορά του σεμιναρίου αναμένεται να αποδώσει καρπούς στο μέλλον, καθώς οι συμμετέχοντες θα μεταδώσουν τις νέες τεχνικές και τις στρατηγικές προπόνησης στην πυγμαχική κοινότητα της Κύπρου.

Στιγμιότυπα από το σεμινάριο Cut Technician που έδωσε ο Alexander Aichner.