

# Κυπριακή Αποστολή Καράτε στους Μεσογειακούς Παράκτιους Αγώνες “Ηράκλειο 2023”

07/09/2023

Η Κρήτη ετοιμάζεται να υποδεχτεί τους 3ους Μεσογειακούς Παράκτιους Αγώνες “Ηράκλειο 2023” από τις 9 έως τις 16 Σεπτεμβρίου 2023, στην παραλία Κάστερος. Κεντρικοί πρωταγωνιστές οι Κυπριοί αθλητές του Καράτε καθώς σημαντικός ο ρόλος του του προέδρου της Ομοσπονδίας Καράτε, Ανδρέας Βασιλείου.

Για πρώτη φορά στους αγώνες αυτούς, η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή υποστήριξε την παρουσία της Κυπριακής Ομοσπονδίας Καράτε για να συμμετάσχει στο άθλημα του Καράτε στο αγώνισμα του ΚΑΤΑ. Στο αγώνισμα ΚΑΤΑ θα συμμετάσχουν 2 αθλήτριες και 2 αθλητές, μεταξύ των οποίων οι Στυλιανός Σάββας, Σταύρος Αλέξανδρος Χαραλαμπίδης, Στεφανία Ζάρι και Παναγιά Καραγιαννίδου.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε ειδικά διαμορφωμένο αγωνιστικό χώρο στην παραλία. Οι Κύπριοι αθλητές το τελευταίο διάστημα προπονούσαν για τις ανάγκες των αγώνων καθημερινά στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου Κύπρου, ενώ ο Πέτρος Μιχαηλίδης, ο μοναδικός κυπριακός διαιτητής με παγκόσμια άδεια, θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Σημαντικό ρόλο στην οργάνωση των αγώνων έχει ο Ανδρέας Βασιλείου, ως γραμματέας της Μεσογειακής Ένωσης Ομοσπονδιών Καράτε (ΔΕΜΑ). Εκτός από την οργάνωση, η διοικητική ομάδα της ΔΕΜΑ είναι υπεύθυνη για την ετοιμασία του technical μάνιουαλ των αγώνων, το τεχνικό μίτινγκ και τις κληρώσεις.

Είναι αξιοσημείωτο ότι η διαδικασία των αγώνων διαφέρει από τους συνηθισμένους αγώνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Καράτε, καθώς συμμετέχει η Διεθνής Ένωση Μεσογειακών Αγώνων και η ιταλική εταιρεία μακρο Φλαση, υπεύθυνη για το λογιστικό σύστημα όλων των αγωνισμάτων.

Η Κυπριακή ομάδα εκφράζει τις ευχαριστίες της προς την Ολυμπιακή Επιτροπή για την υποστήριξη και την άδεια να συμμετάσχουν στους αγώνες, με την προπονήτρια της εθνικής ομάδας, την Αυγουστίνα Στυλιανού, να παρακολουθεί από κοντά.

Οι Μεσογειακοί Αγώνες 2023 πρόκειται να είναι και πάλι σημείο αναφοράς για τον κόσμο του καράτε, με την παρουσίαση του “ΚΑΤΑ” ως μέρος της αγωνιστικής δράσης.

Αλλά τι είναι ακριβώς το “ΚΑΤΑ”? Είναι ουσιαστικά μια εικονική μάχη, που συνδυάζει χτυπήματα, αποκρούσεις, λακτίσματα και άλλες τεχνικές. Όπως στη Ρυθμική και την Ενόργανη Γυμναστική, ο αθλητής παρουσιάζει το πρόγραμμά του και βαθμολογείται σε δύο τομείς: τον τεχνικό και τον αθλητικό. Στον τεχνικό τομέα, οι κριτές αξιολογούν την ορθότητα των τεχνικών και τη χορογραφία του καράτε, ενώ στον αθλητικό τομέα αξιολογείται η δυναμικότητα, η εκρηκτικότητα και η ισορροπία του αθλητή.

Μια σημαντική διαφοροποίηση στους Μεσογειακούς Αγώνες είναι ότι το “ΚΑΤΑ” διεξάγεται σε γήπεδο με άμμο, και όχι σε τατάμι. Αυτό προσθέτει ένα επιπλέον επίπεδο δυσκολίας, αλλάζοντας την ισορροπία, τον ρυθμό και τις ταχύτητες των αθλητών. Το πρόγραμμα “ΚΑΤΑ” είχε ξαναγίνει στην άμμο το 2019, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Beach Karate.

Στόχος της Κυπριακής ομάδας είναι να κάνει μια δυνατή εμφάνιση. Αν και το “ΚΑΤΑ” δεν είναι ακόμη

στο υψηλότερο επίπεδο όπως το kumite, οι Κυπριοί αθλητές έχουν επιδείξει εξαιρετικές επιδόσεις στο παρελθόν, κερδίζοντας χρυσά και χάλκινα μετάλλια σε διάφορους αγώνες.